

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 09.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Суп молочный с крупой рисовой	150	100,8
	Кофейный напиток с молоком	150	71,3
	Сыр порциями	5	17,7
	Батон	45	117,9
	Итого за завтрак:	350	307,7
10.00	Яблоки, фаршированные изюмом	110	137,0
Обед:			
	Помидоры соленые	30	4,1
	Суп картофельный на м/к бульоне	150	75,8
	Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	272,7
	Компот из свежих плодов	150	71,8
	Хлеб пеклеванный	20	40,8
	Хлеб пшеничный	20	46
	Итого за обед:	520	515,7
Уплотненный полдник:			
	Икра морковная	30	24,6
	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	50/30	132,6
	Пюре картофельное	110	104,9
	Чай с лимоном	180/10/7	41,7
	Хлеб пшеничный	20	46
	Булочка Ванильная	50	167,3
	Итого за Уплотненный полдник:	487	517,1
Всего за день:			1473
Воспитатель:			